



МЕНЮ



6 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак дети 7-11 лет.	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	130
Итого за прием пищи:	630
Норма по СанПиН:	500

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак дети 12-18 лет.	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100
Итого за прием пищи:	650
Норма по СанПиН:	550

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
Итого за прием пищи:	250

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед 7-11 лет.	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200
СЕРДИЦЕ В СОУСЕ	90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100
Итого за прием пищи:	820
Норма по СанПиН:	700

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед 12-18 лет.	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250
СЕРДИЦЕ В СОУСЕ	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100
Итого за прием пищи:	940
Норма по СанПиН:	800

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
Итого за прием пищи:	250

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Полдник 7-11 лет.	
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ	100
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20
КИСЛОМОЛ. ПРОД. (КЕФИР 2,5%)	200
Итого за прием пищи:	320
Норма по СанПиН:	300

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции
Полдник 12-18 лет.	
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ	180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20
КИСЛОМОЛ. ПРОД. (КЕФИР 2,5%)	200
Итого за прием пищи:	400
Норма по СанПиН:	350

При замене блюда в меню, обязательно создается приказ на замену...

Заведующий производством _____