



**МЕНЮ**



Приним пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак дети 7-11 лет.</b>	
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ	30
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ФРУКТЫ (БАНАН)	110
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>500</b>
<b>Завтрак дети 12-18 лет.</b>	
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ	170
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ФРУКТЫ (БАНАН)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>550</b>
<b>Приним пищи, наименование блюда</b>	
<b>Масса порции</b>	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>
<b>Обед 7-11 лет.</b>	
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200
СМЕТАНА 15%	10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150
КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
ФРУКТЫ (БАНАН)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>700</b>
<b>Обед 12-18 лет.</b>	
ОВОЩИ КОНСЕРВ. (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250
СМЕТАНА 15%	10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180
КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
ФРУКТЫ (БАНАН)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1040</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>800</b>
<b>Приним пищи, наименование блюда</b>	
<b>Масса порции</b>	
КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>
<b>Полдник 7-11 лет.</b>	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕН. В ТЕСТЕ	70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ГИП	200
ФРУКТЫ (БАНАН)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>300</b>
<b>Полдник 12-18 лет.</b>	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ГИП	200
ФРУКТЫ (БАНАН)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>
<b>Норма по СанПиН:</b>	<b>350</b>

При заказе блюд в меню, обязательно создается приказ на заказ...  
Заведующий производством